Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Styczeń 2018

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
2 /wt/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
3 /śr/ - styczeń	---------- 25 m	17.00 – 19.00
4 /czw/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /pt/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
8 /pn/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /wt/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
10 /śr/ - styczeń	---------- 25 m	17.00 – 19.00
11 /czw/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /pt/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
29 /pn/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
30 /wt/ - styczeń	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
31 /śr/ - styczeń	---------- 25 m	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 21 treningów x 120 minut = 2520 minut : 45 minut = **56 godzin**

Basen 25 m – 3 treningi x 120 minut = 360 minut : 45 minut = **8 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Luty 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
1 /czw/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
2 /pt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /pn/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
6 /wt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /śr/ – luty	---------- 25 m	17.00 – 19.00
8 /czw/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /pt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /pn/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
13 /wt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /śr/ – luty	---------- 25 m	17.00 – 19.00
15 /czw/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /pt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /pn/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
20 /wt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /śr/ – luty	---------- 25 m	17.00 – 19.00
22 /czw/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /pt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
26 /pn/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
27 /wt/ – luty	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
28 /śr/ – luty	---------- 25 m	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 36 treningów x 120 minut = 4320 minut : 45 minut = **96 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Marzec 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
1 /cz./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
2 /pt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /pn./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
6 /wt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /śr./ – marzec	---------- 25 m	17.00 – 19.00
8 /cz./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /pt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /pn./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
13 /wt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /śr./ – marzec	---------- 25 m	17.00 – 19.00
15 /cz./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /pt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /pn./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
20 /wt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /śr./ – marzec	---------- 25 m	17.00 – 19.00
22 /cz./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /pt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
26 /pn./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
27 /wt./ – marzec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
28 /śr./ – marzec	---------- 25 m	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 36 treningów x 120 minut = 4320 minut : 45 minut = **96 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Kwiecień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
4 /śr/ – kwiecień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
5 /czw/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
6 /pt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /pn/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
10 /wt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
11 /śr/ – kwiecień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
12 /czw/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
13 /pt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /pn/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
17 /wt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
18 /śr/ – kwiecień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
19 /czw/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
20 /pt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /pn/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
24 /wt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
25 /śr/ – kwiecień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
26 /czw/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
27 /pt/ – kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
30 /pt/ - kwiecień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 34 treningi x 120 minut = 4080 minut : 45 minut = **90 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Maj 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
1 /wt/ - maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
2 /śr/ - maj	---------- 25 m	17.00 – 19.00
3 /czw/ - maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
4 /pt/ - maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /pn/ - maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
8 /wt/ - maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /śr/ – maj	---------- 25 m	17.00 – 19.00
10 /czw/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
11 /pt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /pn/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
15/wt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /śr/ – maj	---------- 25 m	17.00 – 19.00
17 /czw/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
18 /pt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /pn/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
22 /wt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /śr/ – maj	---------- 25 m	17.00 – 19.00
24 /czw/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
25 /pt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
28 /pn/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
29 /wt/ – maj	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
30 /śr/ – maj	---------- 25 m	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 39 treningów x 120 minut = 4680 minut : 45 minut = **104 godziny**

Basen 25 m – 5 treningów x 120 minut = 600 minut : 45 minut = **13 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Czerwiec 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
1 /pt/ - czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
4 /pn/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /wt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
6 /śr/ – czerwiec	---------- 25m	17.00 – 19.00
7 /czw/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
8 /pt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
11 /pn/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /wt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
13 /śr/ – czerwiec	---------- 25m	17.00 – 19.00
14 /czw/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
15 /pt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
18 /pn/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /wt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
20 /śr/ – czerwiec	---------- 25 m	17.00 – 19.00
21 /czw/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
22 /pt/ – czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
25 /pn/ - czerwiec		17.00 – 19.00
26 /wt/ - czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
27 /śr/ - czerwiec	---------- 25 m	17.00 – 19.00
28 /czw/ - czerwiec		17.00 – 19.00
29 /pt/ - czerwiec	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 36 treningów x 120 minut = 4320 minut : 45 minut = **96 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Wrzesień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
3 /pn/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
4 /wt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /śr/ – wrzesień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
6 /czw/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /pt/ - wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
10 /pn/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
11 /wt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /śr/ – wrzesień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
13 /czw/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /pt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
17 /pn/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
18 /wt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /śr/ – wrzesień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
20 /czw/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /pt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
24 /pn/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
25 /wt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
26 /śr/ – wrzesień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
27 /czw/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
28 /pt/ – wrzesień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 36 treningów x 120 minut = 4320 minut : 45 minut = **96 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Październik 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
1 /pn/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
2 /wt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
3 /śr/ – październik	---------- 25 m	17.00 – 19.00
4 /czw/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /pt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
8 /pn/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /wt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
10 /śr/ – październik	---------- 25 m	17.00 – 19.00
11 /czw/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /pt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
15 /pn/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /wt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
17 /śr/ – październik	---------- 25 m	17.00 – 19.00
18 /czw/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /pt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
22 /pn/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /wt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
24 /śr/ – październik	---------- 25 m	17.00 – 19.00
25 /czw/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
26 /pt/ - październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
29 /pn/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
30 /wt/ – październik	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
31/śr/ - październik	---------- 25 m	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 41 treningów x 120 minut = 4920 minut : 45 minut = **109 godzin**

Basen 25 m – 5 treningów x 120 minut = 600 minut : 45 minut = **13 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Listopad 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
2 /pt/ - listopad		
5 /pn/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
6 /wt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /śr/ – listopad	---------- 25 m	17.00 – 19.00
8 /czw/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
9 /pt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /pn/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
13 /wt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /śr/ – listopad	---------- 25 m	17.00 – 19.00
15 /czw/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
16 /pt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /pn/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
20 /wt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /śr/ – listopad	---------- 25 m	17.00 – 19.00
22 /czw/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
23 /pt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
26 /pn/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
27 /wt/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
28 /śr/ – listopad	---------- 25 m	17.00 – 19.00
29 /czw/ – listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
30 /pt/ - listopad	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 36 treningów x 120 minut = 4320 minut : 45 minut = **96 godzin**

Basen 25 m – 4 treningi x 120 minut = 480 minut : 45 minut = **10 godzin**

<u>Harmonogram zajęć na basenie</u>
Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu
Klasy pływackie

Grudzień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do(50m)	Godz. od – do (50m)
3 /pn/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
4 /wt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
5 /śr/ – grudzień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
6 /czw/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
7 /pt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
10 /pn/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
11 /wt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
12 /śr/ – grudzień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
13 /czw/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
14 /pt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
17 /pn/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
18 /wt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
19 /śr/ – grudzień	---------- 25 m	17.00 – 19.00
20 /czw/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00
21 /pt/ – grudzień	6.30 – 8.30	17.00 – 19.00

Basen 50 m – 4 tory – 27 treningów x 120 minut = 3240 minut : 45 minut = **72 godziny**

Basen 25 m – 3 treningi x 120 minut = 360 minut : 45 minut = **8 godzin**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Styczeń 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
5 /piątek/ - styczeń	14.30 – 15.15
12 /piątek/- styczeń	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **2 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Luty 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
2 /piątek/ - luty	14.30 – 15.15
9 /piątek/ - luty	14.30 – 15.15
16 /piątek/ - luty	14.30 – 15.15
23 /piątek/ - luty	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Marzec 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
2 /piątek/ - marzec	14.30 – 15.15
9 /piątek/ - marzec	14.30 – 15.15
16 /piątek/ - marzec	14.30 – 15.15
23 /piątek/ - marzec	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Kwiecień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
6 /piątek/ - kwiecień	14.30 – 15.15
13 /piątek/ - kwiecień	14.30 – 15.15
20 /piątek/ - kwiecień	14.30 – 15.15
27 /piątek/ - kwiecień	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Maj 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
11 /piątek/ - maj	14.30 – 15.15
18 /piątek/ - maj	14.30 – 15.15
25 /piątek/ - maj	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **3 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Czerwiec 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
8 /piątek/ - czerwiec	14.30 – 15.15
15 /piątek/ - czerwiec	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **2 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Wrzesień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
7 /piątek/ - wrzesień	14.30 – 15.15
14 /piątek/ - wrzesień	14.30 – 15.15
21 /piątek/ – wrzesień	14.30 – 15.15
28 /piątek/ - wrzesień	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Październik 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
5 /piątek/ - październik	14.30 – 15.15
12 /piątek/ - październik	14.30 – 15.15
19 /piątek/ – październik	14.30 – 15.15
26 /piątek/ - październik	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Listopad 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
9 /piątek/ - listopad	14.30 – 15.15
16 /piątek/ - listopad	14.30 – 15.15
23 /piątek/ – listopad	14.30 – 15.15
30 /piątek/ - listopad	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **4 godziny**

Harmonogram zajęć na basenie

Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogólnokształcących we Wrocławiu

Klasy mundurowe

Grudzień 2018 r.

Dzień - miesiąc	Godz. od – do (50m)
7 /piątek/ - grudzień	14.30 – 15.15
14 /piątek/ - grudzień	14.30 – 15.15
21 /piątek/ – grudzień	14.30 – 15.15

Basen 50 m – 2 tory – **3 godziny**